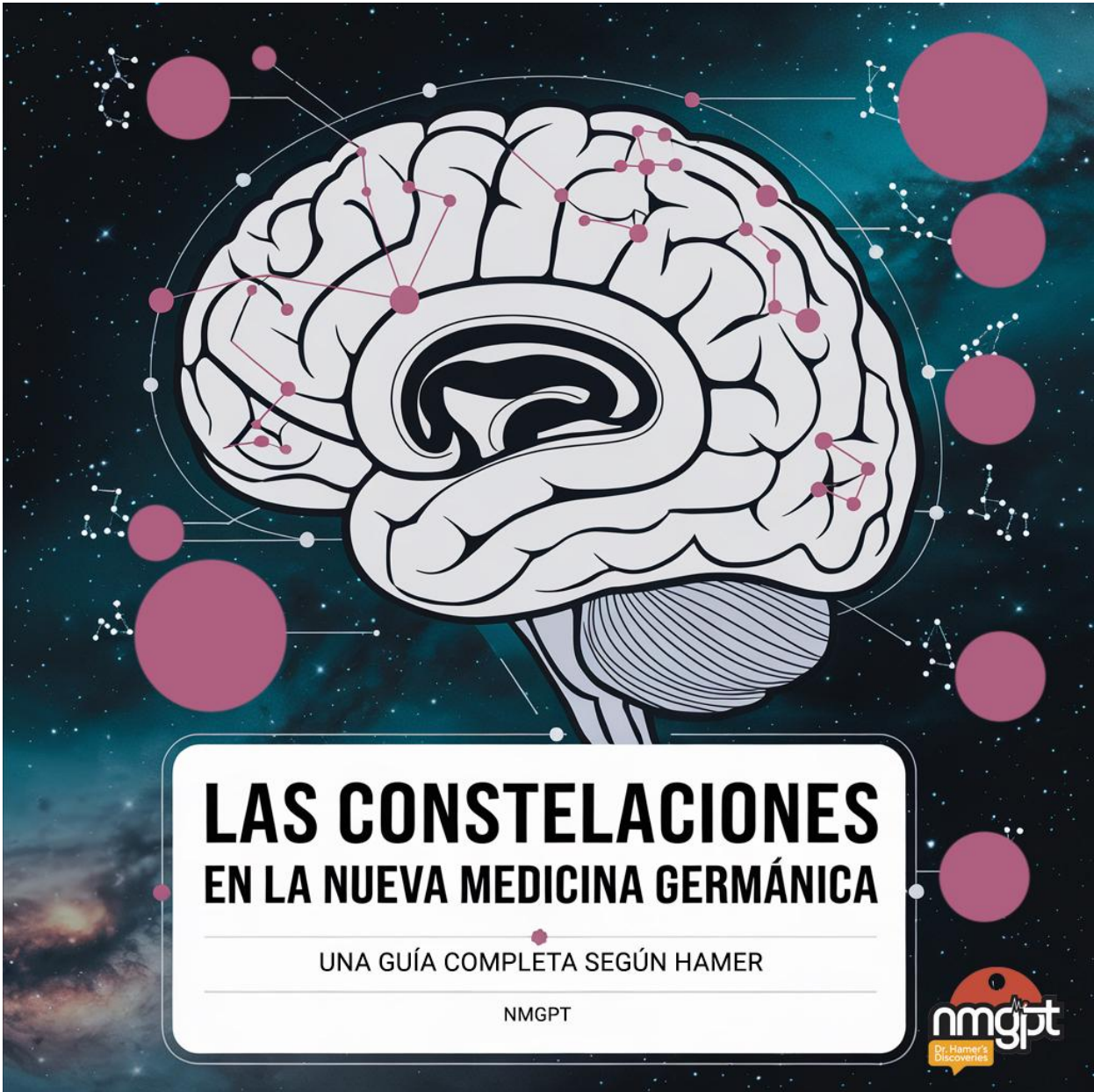




LAS CONSTELACIONES EN LA NUEVA MEDICINA GERMÁNICA

UNA GUÍA COMPLETA SEGÚN HAMER

NMGPT



LAS CONSTELACIONES EN LA NUEVA MEDICINA GERMÁNICA: UNA GUÍA COMPLETA SEGÚN HAMER

Libro creado con NMGPT.

Índice

- 1. Introducción a las Constelaciones en la NMG**
 - ¿Qué son las constelaciones?
 - El origen del concepto en los estudios de Hamer.
 - La importancia de la lateralidad en la comprensión de las constelaciones.
- 2. Principios Fundamentales de las Constelaciones**
 - La Estructura del Córtex Cerebral y las Constelaciones.
 - Relación entre los choques biológicos (DHS) y las constelaciones.
 - La Biología detrás de las constelaciones: Los Relais cerebrales afectados.
- 3. Tipos de Constelaciones**
 - Constelación Esquizofrénica: Definición, Relais involucrados y síntomas.
 - Constelación Bipolar: Características, Relais afectados y manifestaciones.
 - Constelación Maniaca: Mecanismos de activación y desarrollo.
 - Constelación Depresiva: Procesos biológicos y síntomas.
 - Constelación Paranoica: Diagnóstico y evolución.
 - Constelación del Cerebelo: Significado biológico y efectos en el organismo.
 - Constelación del Tronco Cerebral: Impacto en los órganos y la psique.
- 4. El Rol de las Hormonas en las Constelaciones**
 - Influencia de los niveles hormonales en la activación de constelaciones.
 - El papel de los estrógenos y testosterona.
 - Impacto de los cambios hormonales en las constelaciones específicas.
- 5. Casos de Estudio según Hamer**
 - Análisis detallado de casos reales presentados por Hamer.
 - Comprensión de la dinámica de las constelaciones a través de ejemplos clínicos.
 - Lecciones aprendidas de los casos de éxito y fracaso en la resolución de constelaciones.
- 6. La Resolución de las Constelaciones**
 - Cómo identificar y resolver constelaciones complejas.
 - Estrategias para abordar choques biológicos persistentes.
 - Herramientas y métodos propuestos por Hamer para la resolución de constelaciones.

7. El Impacto de la Lateralidad en las Constelaciones

- La importancia de la lateralidad (diestra o zurda) en la formación de constelaciones.
- Ejemplos específicos de cómo la lateralidad afecta las respuestas del organismo.

8. El Fenómeno del "Cambio de Constelación"

- Entendiendo los cambios entre diferentes constelaciones.
- El efecto de la resolución de conflictos en la modificación de la constelación activa.

9. Conclusión: La Importancia de las Constelaciones en la Nueva Medicina Germánica

- Reflexión final sobre la comprensión de las constelaciones.
 - Perspectiva sobre el futuro de la investigación en constelaciones.
-

1. Introducción a las Constelaciones en la NMG

¿Qué son las constelaciones?

Las constelaciones en la Nueva Medicina Germánica (NMG) son combinaciones de choques biológicos (DHS) que afectan a múltiples áreas del cerebro y, en consecuencia, a varios órganos y comportamientos. Cada constelación está determinada por la ubicación y la combinación específica de los relés cerebrales afectados, lo que se traduce en patrones de comportamiento y síntomas que son interpretados como "trastornos" desde el punto de vista de la medicina convencional.

Dr. Ryke Geerd Hamer define una constelación como una situación en la cual una persona se encuentra atrapada entre dos o más conflictos biológicos que afectan simultáneamente diferentes relés cerebrales. Esto genera un comportamiento que se puede interpretar como esquizofrénico, bipolar, maníaco o depresivo, dependiendo de los relés afectados y su combinación.

Cita de Hamer: "Eine Konstellation tritt dann ein, wenn eine Person mindestens zwei voneinander unabhängige Konfliktherde in zwei verschiedenen Gehirnarealen gleichzeitig aktiv hat. Diese Kombination der Hamerschen Herde führt zu bestimmten Verhaltensmustern, die wir als 'psychische Störungen' verstehen."

("Una constelación ocurre cuando una persona tiene al menos dos focos de

conflicto independientes en dos áreas diferentes del cerebro al mismo tiempo. Esta combinación de focos de Hamer conduce a patrones de comportamiento específicos que entendemos como 'trastornos psicológicos'.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 38.

El Origen del Concepto en los Estudios de Hamer

El concepto de constelación surgió a partir de la observación de pacientes con síntomas que no se podían explicar mediante un solo choque biológico. Hamer descubrió que, en estos casos, los pacientes presentaban múltiples DHS activos en diferentes áreas del cerebro, cada uno correspondiendo a diferentes conflictos biológicos.

Las constelaciones son, por lo tanto, la respuesta biológica a la superposición de varios conflictos que el individuo no puede resolver de manera secuencial. Cada constelación tiene un significado biológico específico que se relaciona con la supervivencia del individuo en su contexto particular.

Cita de Hamer: "Die Entdeckung der Konstellationen war ein Meilenstein in der Neuen Medizin. Sie zeigt uns, dass das menschliche Verhalten in scheinbar chaotischen Zuständen immer noch den biologischen Prinzipien folgt."
("El descubrimiento de las constelaciones fue un hito en la Nueva Medicina. Nos muestra que el comportamiento humano, en estados aparentemente caóticos, sigue aún los principios biológicos.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 84.

La Importancia de la Lateralidad en la Comprensión de las Constelaciones

Uno de los elementos clave para comprender las constelaciones es la lateralidad del individuo (si es diestro o zurdo). La lateralidad determina qué hemisferio cerebral se verá afectado por un conflicto específico. Por ejemplo, en un individuo diestro, un conflicto territorial se manifestará en el hemisferio derecho, mientras que en un zurdo se manifestará en el izquierdo.

Esta información es crucial para identificar con precisión los relés cerebrales afectados y, por lo tanto, para diagnosticar correctamente la constelación.

Cita de Hamer: "Die Händigkeit eines Menschen bestimmt, welche Hemisphäre des Gehirns bei einem bestimmten Konflikt betroffen ist. Dies ist unerlässlich, um die Konstellationen korrekt zu verstehen und zu behandeln."
("La lateralidad de una persona determina qué hemisferio del cerebro se ve afectado por un conflicto específico. Esto es esencial para comprender y tratar correctamente las constelaciones.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 110.

La comprensión de las constelaciones en la NMG nos permite ver más allá de los síntomas aparentes y explorar las profundas conexiones biológicas que subyacen a estos patrones de

comportamiento complejos. Cada constelación representa una forma particular de adaptación a situaciones conflictivas extremas, y su estudio nos ofrece una visión integral y coherente de la biología del comportamiento humano.

2. Principios Fundamentales de las Constelaciones

La Estructura del Córtex Cerebral y las Constelaciones

El córtex cerebral es el área del cerebro donde se procesan y gestionan muchos de los conflictos biológicos según la Nueva Medicina Germánica (NMG). Las constelaciones se forman cuando existen choques biológicos simultáneos que afectan a diferentes relés del córtex, generando respuestas biológicas y comportamentales específicas. Cada área del córtex tiene una función biológica particular y está relacionada con ciertos tipos de conflictos.

Por ejemplo, los relés en el área frontal están asociados a conflictos de identidad y orientación, mientras que los relés en la corteza motora se relacionan con conflictos de movimiento y territorio. La ubicación específica de un "Hamer'scher Herd" (Foco de Hamer) determina el tipo de constelación que se forma y, en consecuencia, el comportamiento o síntoma que presenta el individuo.

Cita de Hamer: "Jede Hirnregion ist für eine spezifische Art von biologischem Konflikt zuständig. Die Konstellationen entstehen, wenn verschiedene Areale gleichzeitig betroffen sind und ein komplexes Verhaltensmuster hervorrufen."
("Cada región cerebral es responsable de un tipo específico de conflicto biológico. Las constelaciones se forman cuando diferentes áreas están afectadas simultáneamente, provocando un patrón de comportamiento complejo.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 112.

Relación entre los Choques Biológicos (DHS) y las Constelaciones

El "Dirk-Hamer-Syndrom" (DHS) es el evento inicial que desencadena un conflicto biológico. Cuando un individuo experimenta dos o más DHS en diferentes áreas cerebrales, se desarrolla una constelación. Cada DHS activa un foco de Hamer en un área cerebral específica, y la combinación de estos focos determina el tipo de constelación y sus manifestaciones.

Las constelaciones reflejan la interacción y el equilibrio entre los choques biológicos activos. Por ejemplo, un DHS relacionado con un conflicto de pérdida en el área cerebral correspondiente al apego, combinado con un DHS de conflicto de identidad en el área frontal, puede resultar en una constelación depresiva. Estas combinaciones crean patrones de comportamiento únicos y permiten entender síntomas complejos que de otra manera

podrían parecer desconectados.

Cita de Hamer: "Wenn ein Mensch mehrere DHS erlebt, entstehen Konstellationen, die uns helfen zu verstehen, warum scheinbar widersprüchliche Symptome gleichzeitig auftreten können."
(*"Cuando una persona experimenta varios DHS, se forman constelaciones que nos ayudan a entender por qué pueden aparecer simultáneamente síntomas aparentemente contradictorios."*)
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 47.

La Biología detrás de las Constelaciones: Los Relais Cerebrales Afectados

Cada constelación tiene un patrón biológico específico basado en los relais cerebrales involucrados. Los relais cerebrales son áreas del cerebro que corresponden a diferentes órganos y comportamientos. Cuando un relé cerebral está en fase activa debido a un DHS, el órgano correspondiente puede presentar síntomas de hiperfunción o hipofunción, dependiendo de la fase del conflicto.

El estudio de las constelaciones implica mapear cuidadosamente qué relais están afectados y cómo interactúan entre sí. Esta información es esencial para interpretar correctamente los síntomas que presenta un individuo y determinar el tipo de constelación.

Por ejemplo, una constelación esquizofrénica puede involucrar relais cerebrales del lóbulo temporal derecho e izquierdo, que se relacionan con conflictos de miedo y pérdida del territorio, respectivamente. La identificación precisa de estos relais permite a los terapeutas de la NMG diseñar estrategias para resolver los conflictos y disolver la constelación.

Cita de Hamer: "Die Konstellationen sind der Ausdruck eines biologischen Kampfes auf neuronaler Ebene. Die betroffenen Relais geben uns die Karte, um die Konflikte zu lokalisieren und zu lösen."
(*"Las constelaciones son la expresión de una lucha biológica a nivel neuronal. Los relais afectados nos proporcionan el mapa para localizar y resolver los conflictos."*)
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 139.

Reflexión Final

Las constelaciones, como estructuras biológicas complejas, revelan la interconexión entre el cerebro y los órganos, mostrando cómo los choques biológicos múltiples pueden manifestarse en patrones de comportamiento y síntomas específicos. La comprensión profunda de estos principios nos permite abordar la raíz de los conflictos y trabajar hacia una verdadera resolución biológica y psíquica.

3. Tipos de Constelaciones

Constelación Esquizofrénica

La constelación esquizofrénica es una de las combinaciones más estudiadas y discutidas en la Nueva Medicina Germánica (NMG). Se produce cuando hay al menos dos choques biológicos activos, generalmente en los lóbulos temporales derecho e izquierdo del cerebro. Cada uno de estos choques corresponde a conflictos específicos, como el miedo en el territorio o la pérdida de orientación.

Cuando ambos conflictos están activos al mismo tiempo, el individuo experimenta una alteración en su percepción de la realidad y su comportamiento puede parecer errático o incoherente. Este estado se entiende en la medicina convencional como esquizofrenia, pero desde la perspectiva de la NMG, es un proceso biológico significativo.

Cita de Hamer: "Die sogenannte Schizophrenie ist nichts anderes als eine biologische Reaktion auf zwei gleichzeitig aktive Konflikte, die in den Temporallappen lokalisiert sind. Diese führen zu einem Verhalten, das aus biologischer Sicht völlig nachvollziehbar ist."

("La llamada esquizofrenia no es más que una reacción biológica a dos conflictos activos simultáneamente localizados en los lóbulos temporales. Esto conduce a un comportamiento que es completamente comprensible desde una perspectiva biológica.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 89.

Constelación Bipolar

La constelación bipolar ocurre cuando hay conflictos biológicos activos en los hemisferios cerebrales opuestos, generalmente relacionados con conflictos de identidad y autoestima. Durante las fases activas de los conflictos, el individuo puede alternar entre periodos de euforia y depresión, dependiendo de cuál conflicto esté predominando en ese momento.

La fase maníaca se presenta cuando el conflicto de autoestima se encuentra en solución y el individuo experimenta un sentimiento exagerado de poder o invulnerabilidad. La fase depresiva, por otro lado, surge cuando el conflicto de identidad es más prominente, llevando a una sensación de incapacidad o desesperanza.

Cita de Hamer: "Das bipolare Verhalten ist die Folge von wechselnden Konfliktsituationen in beiden Hirnhemisphären, die sich als manische und depressive Phasen manifestieren."

("El comportamiento bipolar es el resultado de situaciones conflictivas cambiantes en ambos hemisferios cerebrales, que se manifiestan como fases maníacas y depresivas.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 93.

Constelación Maníaca

La constelación maníaca se forma cuando hay dos conflictos activos que involucran la corteza motora y sensorial. Estos conflictos generalmente están relacionados con la hiperactividad y la sensación de libertad o escape. La persona en estado maníaco experimenta una energía y una actividad desbordante, como una respuesta biológica para "superar" o "escapar" de los conflictos que la afectan.

En este estado, el individuo puede comportarse de manera impulsiva, con una percepción alterada de sus propias capacidades y límites, lo que puede llevar a situaciones de riesgo. Este comportamiento es interpretado convencionalmente como manía, pero en la NMG se entiende como una estrategia biológica de supervivencia.

Cita de Hamer: "Der manische Zustand ist die biologische Antwort auf einen Konflikt, der das Gefühl der Flucht oder der aktiven Auseinandersetzung mit einer Situation fordert. Es ist eine Phase des intensiven Aktivismus, um die Konflikte zu lösen."

("El estado maníaco es la respuesta biológica a un conflicto que requiere el sentimiento de huida o de enfrentamiento activo con una situación. Es una fase de activismo intenso para resolver los conflictos.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 102.

Constelación Depresiva

La constelación depresiva se caracteriza por la presencia de conflictos de pérdida y desvalorización. Los relais afectados en el cerebro están asociados a la percepción de falta de valía personal y a un profundo sentimiento de pérdida, ya sea real o simbólica. Este estado genera un bloqueo energético que se traduce en inactividad y apatía.

Desde la perspectiva de la NMG, la depresión no es un desorden químico sino un proceso biológico que refleja la "parálisis" en la resolución de conflictos. La fase de depresión persistirá hasta que el individuo pueda resolver o encontrar una forma de reconciliar sus conflictos.

Cita de Hamer: "Die Depression ist der Ausdruck eines biologischen Stillstands, verursacht durch ungelöste Konflikte, die den Menschen in einen Zustand der Selbstlähmung versetzen."

("La depresión es la expresión de un estancamiento biológico, causado por conflictos no resueltos que sumen al individuo en un estado de auto-parálisis.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 145.

Constelación Paranoica

En la constelación paranoica, los conflictos biológicos implicados se centran en el miedo a

la persecución y la traición. Los relais afectados en el cerebro se encuentran en áreas responsables de la percepción del entorno como un lugar amenazante. La persona en esta constelación puede desarrollar pensamientos paranoides, creyendo que los demás conspiran en su contra o que su entorno es peligroso.

Este estado es una respuesta biológica a la necesidad de estar alerta frente a posibles amenazas, reales o percibidas, y tiene como finalidad proteger al individuo en situaciones de peligro extremo.

Cita de Hamer: "Paranoia ist die biologische Reaktion auf ein tiefes Gefühl der Bedrohung und der Notwendigkeit, jederzeit auf Angriff oder Flucht vorbereitet zu sein."

("La paranoia es la reacción biológica a un profundo sentimiento de amenaza y a la necesidad de estar preparado para el ataque o la huida en cualquier momento.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 134.

Constelación del Cerebelo

Esta constelación implica conflictos relacionados con ataques a la integridad, ya sea física o simbólica. Los relais cerebrales afectados están en el cerebelo, y los síntomas pueden manifestarse en forma de problemas dermatológicos o de protección del cuerpo. La persona puede sentirse como si estuviera bajo ataque constante y desarrollar respuestas defensivas exageradas.

Cita de Hamer: "Der Kleinhirn-konstellierte Mensch reagiert auf Angriffe jeglicher Art mit übersteigerter Verteidigungsbereitschaft, um den Angriff zu überstehen."

("La persona en constelación del cerebelo reacciona a cualquier tipo de ataque con una disposición defensiva exagerada para sobrevivir al ataque.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 190.

Constelación del Tronco Cerebral

En esta constelación, los conflictos biológicos afectan el tronco cerebral, una de las partes más primitivas del cerebro, relacionada con funciones básicas de supervivencia. Los conflictos involucrados suelen ser de tipo existencial, como el miedo a morir o a no tener los recursos necesarios para sobrevivir. Los síntomas pueden incluir trastornos digestivos, respiratorios y cardiovasculares.

Cita de Hamer: "Die Stammhirn-konstellierte Person kämpft mit existenziellen Ängsten, die oft zu organischen Veränderungen im Verdauungstrakt oder in den Atmungsorganen führen."

("La persona en constelación del tronco cerebral lucha con miedos existenciales, que a menudo conducen a cambios orgánicos en el tracto")

digestivo o en los órganos respiratorios.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 202.

Reflexión Final

Cada tipo de constelación representa una respuesta biológica específica a combinaciones de conflictos que el organismo no ha podido resolver de manera aislada. Comprender estas constelaciones es esencial para interpretar los síntomas y comportamientos complejos que presentan las personas, permitiendo así un abordaje integral y respetuoso de su biología.

4. El Rol de las Hormonas en las Constelaciones

Influencia de los Niveles Hormonales en la Activación de Constelaciones

En la Nueva Medicina Germánica (NMG), las hormonas juegan un papel crucial en la configuración y manifestación de las constelaciones. Los niveles hormonales, especialmente de estrógenos y testosterona, determinan cómo se activa y se experimenta un conflicto biológico en relación con la lateralidad y el tipo de conflicto. Estos niveles pueden influir en la intensidad de los síntomas, en la fase de solución de los conflictos y en el tipo de constelación que se forma.

Por ejemplo, las mujeres en edad fértil tienden a experimentar conflictos biológicos de manera diferente a las mujeres postmenopáusicas, debido a los cambios en los niveles de estrógenos. Asimismo, los hombres con niveles altos de testosterona pueden reaccionar de manera distinta a los conflictos de territorio en comparación con aquellos con niveles bajos de esta hormona.

Cita de Hamer: "Die Hormonlage bestimmt wesentlich, ob ein Mensch einen Konflikt aktiv oder passiv erlebt. Diese hormonellen Unterschiede beeinflussen auch, welche Art von Konstellation entstehen kann."

("El estado hormonal determina de manera significativa si una persona experimenta un conflicto de forma activa o pasiva. Estas diferencias hormonales también influyen en qué tipo de constelación puede desarrollarse.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 215.

El Papel de los Estrógenos y la Testosterona

Los estrógenos y la testosterona no solo regulan funciones fisiológicas, sino que también afectan la percepción y respuesta a los conflictos biológicos. En mujeres, niveles altos de estrógenos tienden a predisponer a conflictos de tipo femenino, como los de nido o cuidado, mientras que niveles bajos de estrógenos, como en la menopausia, pueden hacer que una mujer experimente conflictos más típicos en los hombres, como los de territorio o jerarquía.

En los hombres, niveles altos de testosterona están asociados a una mayor tendencia a experimentar conflictos de rivalidad y territorio de manera activa. Cuando los niveles de

testosterona disminuyen, como sucede en ciertas enfermedades o con la edad, el hombre puede volverse más susceptible a conflictos relacionados con la autoestima y la autovaloración.

Cita de Hamer: "Die Konzentration von Testosteron und Östrogen bestimmt, welche biologischen Konflikte bei Männern und Frauen im Vordergrund stehen. Ein niedriger Testosteronspiegel kann bei Männern zu einer stärkeren Empfänglichkeit für Selbstwerteinbruch-Konflikte führen."

("La concentración de testosterona y estrógenos determina qué conflictos biológicos predominan en hombres y mujeres. Un nivel bajo de testosterona puede llevar a los hombres a una mayor susceptibilidad a conflictos de desvalorización.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 227.

Impacto de los Cambios Hormonales en las Constelaciones Específicas

Los cambios hormonales, como los que ocurren durante la menopausia, el embarazo o la andropausia, pueden modificar no solo la percepción de los conflictos biológicos sino también la manifestación de las constelaciones. Por ejemplo, una mujer en menopausia, debido a la reducción de estrógenos, puede experimentar conflictos de territorio (habituales en hombres) que antes no percibía como amenazantes. Esto puede llevar a la formación de una constelación de tipo masculino, como la constelación bipolar, que se manifiesta con cambios drásticos de ánimo y comportamiento.

Asimismo, en los hombres, el descenso de testosterona con la edad puede modificar la respuesta a conflictos biológicos, haciendo que experimenten de forma más intensa conflictos de desvalorización o de cuidado, típicos en las mujeres, y formando constelaciones que antes no se habrían manifestado.

Cita de Hamer: "Hormonelle Veränderungen, wie sie etwa in der Menopause oder Andropause auftreten, können zur Entwicklung von Konstellationen führen, die für das jeweilige Geschlecht ungewöhnlich sind. Eine Frau in der Menopause kann plötzlich 'männliche' Konflikte erleben, die sie vorher nicht kannte."

("Los cambios hormonales, como los que ocurren en la menopausia o andropausia, pueden llevar al desarrollo de constelaciones que son inusuales para el sexo respectivo. Una mujer en menopausia puede experimentar de repente conflictos 'masculinos' que antes no conocía.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 241.

Reflexión Final

El entendimiento de la influencia hormonal en las constelaciones añade una capa de profundidad a la comprensión de la NMG. No se trata solo de identificar los conflictos y los relais cerebrales afectados, sino también de considerar cómo las variaciones hormonales

pueden cambiar la manera en que una persona vive y resuelve sus conflictos. Esta perspectiva permite abordar de manera más precisa y personalizada los desafíos que enfrenta cada individuo en su proceso de sanación biológica.

5. Casos de Estudio según Hamer

Los casos de estudio proporcionados por el Dr. Ryke Geerd Hamer son fundamentales para entender la aplicación práctica de las leyes biológicas y cómo las constelaciones se manifiestan en situaciones reales. A continuación, se presentan algunos casos relevantes para ilustrar cómo las constelaciones afectan a las personas y cómo se pueden resolver.

Caso 1: Constelación Esquizofrénica por Conflicto Territorial y de Identidad

Descripción del caso: Un hombre de 45 años, gerente de una empresa, presenta comportamientos erráticos, paranoia y pérdida de la noción de la realidad. Durante la anamnesis se descubren dos choques biológicos (DHS): el primero, un conflicto territorial, se activó cuando fue despedido injustamente, y el segundo, un conflicto de identidad, se desencadenó al no encontrar su lugar en la familia tras perder su trabajo.

Relais cerebrales afectados: Lóbulo temporal derecho (conflicto territorial) y lóbulo temporal izquierdo (conflicto de identidad).

Síntomas: Delirios de persecución, comportamiento errático y desorganizado, y cambios abruptos en su estado de ánimo.

Solución: Se trabaja con el paciente para que resuelva el conflicto territorial a través de la reubicación en un nuevo trabajo, y se aborda el conflicto de identidad al redefinir su rol dentro de la familia. Al resolver uno de los conflictos, la constelación se disuelve parcialmente, y los síntomas se reducen significativamente.

Cita de Hamer: "Die schizophrene Konstellation kann aufgelöst werden, wenn einer der zugrunde liegenden Konflikte gelöst wird. Dies führt oft zu einer spürbaren Verbesserung des psychischen Zustands."

("La constelación esquizofrénica puede disolverse si uno de los conflictos subyacentes se resuelve. Esto a menudo conduce a una mejora notable en el estado psicológico.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 302.

Caso 2: Constelación Bipolar por Conflictos de Autoestima y Desvalorización

Descripción del caso: Mujer de 35 años, arquitecta, presenta episodios de euforia seguidos de profundas depresiones. El análisis muestra dos DHS: el primero, un conflicto de desvalorización, surgió al no ser seleccionada para un proyecto importante, y el segundo, un conflicto de autoimagen, se desencadenó por críticas recibidas de sus colegas.

Relais cerebrales afectados: Área parietal derecha (conflicto de autoimagen) y área parietal izquierda (conflicto de desvalorización).

Síntomas: Alternancia entre fases maníacas, con hiperactividad y optimismo exagerado, y fases depresivas, con sentimiento de inutilidad e incapacidad para trabajar.

Solución: La intervención se centró en fortalecer su autoestima mediante el reconocimiento de sus logros y la redefinición de sus metas profesionales. Al solucionar el conflicto de desvalorización, la intensidad de los episodios maníaco-depresivos disminuyó.

Cita de Hamer: "Bei der bipolaren Konstellation ist es wichtig, den Betroffenen zu helfen, ihre Selbstwertkonflikte zu lösen, um das emotionale Auf und Ab zu stabilisieren."

("En la constelación bipolar, es importante ayudar a los afectados a resolver sus conflictos de autovaloración para estabilizar el vaivén emocional.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 319.

Caso 3: Constelación Maníaca por Conflictos de Movimiento y Libertad

Descripción del caso: Un joven de 28 años presenta una energía incontrolable y conductas impulsivas. Tras la investigación, se identifican dos DHS: uno relacionado con un conflicto de movimiento (accidente de tráfico que lo dejó inmovilizado por meses) y otro con un conflicto de libertad (pérdida de su trabajo y obligación de quedarse en casa).

Relais cerebrales afectados: Corteza motora y corteza sensorial.

Síntomas: Actividad incesante, toma de decisiones impulsivas, sensación de ser invencible.

Solución: Se promueve la recuperación de la movilidad física a través de la fisioterapia y se le brinda la posibilidad de retomar actividades fuera del hogar. Con la resolución del conflicto de movimiento, el comportamiento maníaco disminuye y se restaura el equilibrio.

Cita de Hamer: "Der manische Zustand ist eine biologische Reaktion auf eingeschränkte Bewegungsfreiheit. Die Lösung des Konfliktes führt oft zur Beruhigung des Verhaltens."

("El estado maníaco es una reacción biológica a la libertad de movimiento restringida. La resolución del conflicto a menudo conduce a la calma del comportamiento.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 331.

Caso 4: Constelación Depresiva por Conflictos de Pérdida y Falta de Propósito

Descripción del caso: Mujer de 55 años, que tras la muerte de su marido presenta una profunda depresión. Los DHS identificados incluyen un conflicto de pérdida (muerte del esposo) y un conflicto de falta de propósito (jubilación y sensación de inutilidad).

Relais cerebrales afectados: Área prefrontal (conflicto de propósito) y área del lóbulo parietal izquierdo (conflicto de pérdida).

Síntomas: Inmovilidad, apatía, pérdida de interés en las actividades diarias.

Solución: Se trabaja en la creación de nuevos proyectos personales y en la redefinición de su rol dentro de la comunidad. Al encontrar un nuevo propósito en actividades voluntarias, la constelación depresiva se disuelve gradualmente.

Cita de Hamer: "Die depressive Konstellation verschwindet, wenn der Mensch einen neuen Lebensinhalt findet. Es ist die Aufgabe des Therapeuten, bei der Suche nach diesem neuen Inhalt zu helfen."

("La constelación depresiva desaparece cuando la persona encuentra un nuevo propósito en la vida. Es tarea del terapeuta ayudar en la búsqueda de este nuevo propósito.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 342.

Reflexión Final

Los casos de estudio muestran cómo la identificación precisa de los conflictos biológicos y la comprensión de las constelaciones permiten abordar de manera efectiva los desafíos de salud mental y física. Al resolver los conflictos subyacentes, es posible restaurar el equilibrio biológico y emocional del individuo.

6. La Resolución de las Constelaciones

Cómo Identificar y Resolver Constelaciones Complejas

La resolución de las constelaciones en la Nueva Medicina Germánica (NMG) es un proceso que implica identificar correctamente los conflictos biológicos (DHS) que están activos y entender cómo estos afectan los diferentes relais cerebrales. La complejidad de las constelaciones radica en la simultaneidad y combinación de múltiples conflictos, que pueden generar una amplia gama de síntomas y comportamientos.

Pasos para la resolución:

1. **Identificación de los conflictos activos:** Es crucial determinar cuáles son los DHS que se encuentran activos y qué áreas del cerebro están involucradas. Esto se realiza a través de una detallada anamnesis, preguntando sobre eventos específicos que puedan haber desencadenado los conflictos.

Cita de Hamer: "Die genaue Bestimmung der aktiven Konflikte ist der erste Schritt zur Lösung einer Konstellation. Ohne diese Klarheit ist eine zielgerichtete Therapie nicht möglich."

("La identificación precisa de los conflictos activos es el primer paso para resolver una constelación. Sin esta claridad, no es posible una terapia enfocada.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 365.

2. **Localización de los relays cerebrales afectados:** Utilizando la localización de los focos de Hamer en el cerebro, se puede mapear la constelación y entender qué tipo de conflicto afecta a cada área cerebral. Esto permite predecir los síntomas y comportamientos asociados.

Cita de Hamer: "Jeder Hamersche Herd im Gehirn entspricht einem spezifischen Konflikt und dessen biologischem Ausdruck im Organ. Das genaue Wissen um diese Zusammenhänge ist entscheidend für die erfolgreiche Auflösung einer Konstellation."
("Cada foco de Hamer en el cerebro corresponde a un conflicto específico y su expresión biológica en el órgano. Conocer estas conexiones es crucial para resolver con éxito una constelación.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 240.

3. **Evaluación del estado hormonal:** Determinar el estado hormonal del paciente es fundamental, ya que los niveles de hormonas como la testosterona y los estrógenos influyen en cómo se experimentan y se resuelven los conflictos. Este paso permite ajustar la intervención de manera más precisa.
4. **Estrategia de resolución:** Una vez identificados los conflictos y las áreas cerebrales afectadas, se debe trabajar en la resolución de al menos uno de los conflictos. Esto puede implicar:
 - **Reinterpretación del conflicto:** Ayudar al paciente a reinterpretar el evento desencadenante de manera que disminuya su impacto biológico.
 - **Cambio en la situación de vida:** Modificar aspectos de la vida del paciente que perpetúan el conflicto, como cambios en las relaciones, trabajo o entorno.
 - **Trabajo con las constelaciones familiares:** Explorar la dinámica familiar que puede estar manteniendo el conflicto activo, utilizando técnicas como la constelación familiar.
5. **Monitorización y ajuste:** Es fundamental seguir el proceso de resolución del paciente, monitorear la evolución de los síntomas y ajustar las intervenciones según sea necesario. El terapeuta debe estar atento a las posibles recidivas del conflicto o a la aparición de nuevas constelaciones.

Estrategias para Abordar Choques Biológicos Persistentes

Algunos conflictos biológicos son especialmente difíciles de resolver porque están profundamente arraigados en la psique del paciente. En estos casos, se pueden utilizar estrategias adicionales para ayudar a disolver la constelación:

- **Trabajo con el significado simbólico:** A veces, los conflictos persisten porque tienen un fuerte componente simbólico para el paciente. Explorar estos significados y trabajar con ellos puede ayudar a liberar la carga del conflicto.

- **Técnicas de liberación emocional:** Aunque la NMG no se centra en las emociones, se pueden utilizar técnicas complementarias que ayuden a reducir el estrés asociado a los conflictos biológicos, como la respiración consciente o la visualización guiada.
- **Ajustes hormonales:** En ciertos casos, es posible utilizar terapias hormonales para equilibrar el estado hormonal del paciente, facilitando así la resolución de la constelación.

Cita de Hamer: "Lang anhaltende Konflikte erfordern oft eine Anpassung der therapeutischen Strategie und manchmal auch eine gezielte Beeinflussung des Hormonstatus, um eine Lösung zu ermöglichen."

("Los conflictos prolongados a menudo requieren un ajuste en la estrategia terapéutica y, a veces, incluso una influencia específica en el estado hormonal para permitir una resolución.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 381.

Herramientas y Métodos Propuestos por Hamer para la Resolución de Constelaciones

Dr. Hamer propone varios métodos y herramientas específicas para abordar y resolver las constelaciones:

1. **Terapia de choque biológico dirigido (SBS):** Esta técnica se centra en identificar y abordar directamente el conflicto biológico que inició la constelación. Se utiliza para llevar al paciente a una comprensión profunda de su conflicto y así facilitar su resolución.
2. **Entrevista biográfica detallada:** Consiste en realizar una entrevista extensa para identificar todos los posibles choques biológicos a lo largo de la vida del paciente. Esto permite identificar patrones recurrentes y puntos de bloqueo en la resolución de conflictos.
3. **Uso del escáner cerebral (CT) para el mapeo de relais:** Aunque controversial, Hamer defendía el uso del escáner cerebral para identificar los focos de Hamer activos y determinar con precisión los conflictos y constelaciones presentes en el paciente.

Cita de Hamer: "Die genaue Beobachtung und Analyse der Hirn-CTs ermöglicht es uns, die biologischen Konflikte und deren Auswirkungen auf den Körper präzise zu kartieren. Dies ist ein unverzichtbares Werkzeug in der Neuen Medizin."

("La observación y el análisis detallado de las tomografías cerebrales nos permite mapear con precisión los conflictos biológicos y sus efectos en el cuerpo. Esta es una herramienta indispensable en la Nueva Medicina.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 297.

Reflexión Final

La resolución de las constelaciones es un proceso complejo que requiere una profunda comprensión de los conflictos biológicos y su manifestación en el cuerpo y la psique. Al abordar estos conflictos desde su raíz, es posible liberar al paciente de patrones persistentes y restaurar su equilibrio biológico y emocional.

7. El Impacto de la Lateralidad en las Constelaciones

La Importancia de la Lateralidad en la Formación de Constelaciones

En la Nueva Medicina Germánica (NMG), la lateralidad del individuo (si es diestro o zurdo) juega un papel crucial en la determinación de cómo se experimentan los conflictos biológicos (DHS) y en qué hemisferio cerebral se reflejan. La lateralidad influye no solo en la ubicación de los focos de Hamer en el cerebro, sino también en la manifestación de los síntomas y comportamientos asociados con las constelaciones.

Por ejemplo, una persona diestra y una zurda experimentarán un mismo conflicto de manera diferente en términos de la afectación cerebral y la respuesta orgánica y conductual. Esta distinción es fundamental para comprender la formación y resolución de constelaciones, ya que determina qué hemisferio cerebral (derecho o izquierdo) será el primero en activarse ante un conflicto específico.

Cita de Hamer: "Die Händigkeit eines Menschen ist der Schlüssel zur richtigen Interpretation des Konfliktverlaufs. Sie entscheidet, in welcher Hemisphäre ein Konflikt verarbeitet wird und welche biologischen Reaktionen daraus folgen."
(*"La lateralidad de una persona es la clave para la correcta interpretación del curso del conflicto. Determina en qué hemisferio se procesa un conflicto y qué reacciones biológicas se derivan de ello."*)
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 315.

Ejemplos Específicos de la Influencia de la Lateralidad en las Constelaciones

1. **Conflictos de Territorio en Hombres Diestros y Zurdos:** Un hombre diestro que experimenta un conflicto de territorio (por ejemplo, perder su posición en el trabajo) activará su hemisferio derecho, lo que puede llevar a problemas en el corazón o los bronquios durante la fase activa del conflicto. En contraste, un hombre zurdo ante el mismo conflicto activará su hemisferio izquierdo, pudiendo manifestar problemas en la próstata o los testículos.

Cita de Hamer: "Ein Revierkonflikt beim Rechtshänder manifestiert sich typischerweise in der rechten Gehirnhälfte und führt zu Beschwerden wie Angina pectoris. Beim Linkshänder hingegen ist die linke Gehirnhälfte betroffen, was zu anderen Symptomen führen kann."

("Un conflicto territorial en un diestro se manifiesta típicamente en el hemisferio derecho del cerebro y conduce a síntomas como la angina de pecho. En un zurdo, sin embargo, se ve afectado el hemisferio izquierdo, lo que puede llevar a otros síntomas.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 217.

2. **Conflictos de Pérdida en Mujeres Diestras y Zurdas:** En mujeres diestras, un conflicto de pérdida (como la muerte de un hijo o una separación) se procesa en el hemisferio izquierdo, afectando al nido (mamas o útero). Para una mujer zurda, el mismo conflicto activará el hemisferio derecho, lo que podría llevar a manifestaciones en la glándula tiroidea o los pulmones.

Cita de Hamer: "Der Verlustkonflikt bei einer Rechtshänderin betrifft das Nest und manifestiert sich häufig in Brustdrüsen oder Gebärmutter. Bei einer Linkshänderin zeigt sich der gleiche Konflikt in der Schilddrüse oder den Lungen."

("El conflicto de pérdida en una mujer diestra afecta al nido y se manifiesta con frecuencia en las glándulas mamarias o el útero. En una zurda, el mismo conflicto se muestra en la glándula tiroidea o los pulmones.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 223.

3. **Constelación Esquizofrénica y Lateralidad:** La formación de una constelación esquizofrénica también depende de la lateralidad. En un diestro, la combinación de conflictos en el hemisferio izquierdo y derecho puede llevar a síntomas relacionados con el miedo territorial y la identidad. En un zurdo, la misma combinación de conflictos puede generar síntomas opuestos o diferentes comportamientos.

Cita de Hamer: "Die schizophrene Konstellation zeigt sich beim Rechtshänder anders als beim Linkshänder. Die rechte Hemisphäre des Linkshänders ist die dominante, und somit sind die Verhaltensmuster unterschiedlich."

("La constelación esquizofrénica se manifiesta de manera diferente en un diestro que en un zurdo. El hemisferio derecho del zurdo es dominante, por lo que los patrones de comportamiento son diferentes.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 265.

Herramientas para Determinar la Lateralidad

Para aplicar correctamente los principios de la NMG, es fundamental determinar la lateralidad del paciente. Dr. Hamer recomienda varios métodos, como el "**Klatschtest**" (test de aplauso), en el que se observa qué mano está arriba al aplaudir, o la **preferencia ocular** para determinar cuál ojo es dominante. La lateralidad debe confirmarse antes de interpretar los conflictos y las constelaciones.

Cita de Hamer: "Die Bestimmung der Händigkeit ist unerlässlich für die richtige Diagnose. Der Klatschtest und die Augenführigkeit geben uns wertvolle Hinweise."

("Determinar la lateralidad es esencial para un diagnóstico correcto. El test de aplauso y la preferencia ocular nos proporcionan indicaciones valiosas.")
Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 327.

Ejemplos Clínicos de Constelaciones Relacionadas con la Lateralidad

1. Paciente Hombre, Diestro, 40 años:

- **Conflictos:** Pérdida de empleo (conflicto de territorio) y divorcio (conflicto de identidad).
- **Relais cerebrales afectados:** Hemisferio derecho (territorio) y hemisferio izquierdo (identidad).
- **Síntomas:** Taquicardia y sensación de desesperanza.
- **Resolución:** Cambio de empleo y redefinición de su rol en la familia. Los síntomas cardíacos disminuyeron después de resolver el conflicto de territorio.

2. Paciente Mujer, Zurda, 35 años:

- **Conflictos:** Aborto espontáneo (conflicto de pérdida) y conflicto de rol materno.
- **Relais cerebrales afectados:** Hemisferio derecho (pérdida) y hemisferio izquierdo (rol).
- **Síntomas:** Problemas tiroideos y ansiedad generalizada.
- **Resolución:** Terapia centrada en el duelo y la aceptación. Los síntomas tiroideos mejoraron significativamente.

Conclusión: La Lateralidad como Clave para Comprender las Constelaciones

La lateralidad es un factor determinante en la manifestación y resolución de las constelaciones. Conocer y aplicar este conocimiento permite a los terapeutas de la NMG abordar de manera más precisa y efectiva los conflictos biológicos, facilitando una intervención personalizada y adaptada a cada paciente.

8. El Fenómeno del "Cambio de Constelación"

Entendiendo los Cambios entre Diferentes Constelaciones

En la Nueva Medicina Germánica (NMG), el fenómeno del "cambio de constelación" se refiere a la transición de una constelación a otra, que puede ocurrir cuando uno de los conflictos biológicos que componen la constelación original se resuelve o cambia de intensidad. Este fenómeno es de gran importancia, ya que puede llevar a un cambio significativo en los síntomas y comportamientos del individuo.

El cambio de constelación puede ocurrir de varias maneras:

1. **Resolución parcial de un conflicto:** Si uno de los conflictos que forman la constelación se resuelve, pero el otro permanece activo, el individuo puede pasar de una constelación esquizofrénica a una bipolar, o de una constelación depresiva a una maníaca.
2. **Cambio en la intensidad de los conflictos:** Un cambio en la percepción de uno de los conflictos, ya sea porque se ha vuelto más agudo o menos significativo, puede llevar a una modificación en la constelación activa.
3. **Influencia de nuevos conflictos:** La aparición de un nuevo conflicto biológico puede sobrecargar los relais cerebrales y dar lugar a una nueva constelación, que se superpone o reemplaza a la anterior.

Cita de Hamer: "Das Springen der Konstellationen ist ein biologisches Phänomen, das uns zeigt, wie dynamisch und anpassungsfähig unser Gehirn auf die Konfliktsituation reagiert. Dies führt jedoch oft zu neuen, scheinbar unzusammenhängenden Symptomen."

("El cambio de constelación es un fenómeno biológico que nos muestra cuán dinámico y adaptable es nuestro cerebro ante las situaciones conflictivas. Sin embargo, esto a menudo lleva a la aparición de nuevos síntomas que parecen no estar relacionados.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 389.

Factores que Influyen en el Cambio de Constelación

Varios factores pueden influir en el cambio de constelación, entre ellos:

1. **Estado hormonal:** Los cambios en los niveles hormonales, como los que ocurren durante la menopausia o la andropausia, pueden influir en la forma en que se experimentan y procesan los conflictos, facilitando o impidiendo el cambio de constelación.
2. **Eventos de vida significativos:** Cambios importantes en la vida del individuo, como mudanzas, cambios laborales o pérdidas, pueden alterar la percepción de los conflictos y, por lo tanto, modificar la constelación activa.
3. **Intervención terapéutica:** Una intervención que logre reinterpretar un conflicto o cambiar su significado biológico puede desencadenar un cambio de constelación, llevando al paciente a experimentar síntomas y comportamientos diferentes.

Cita de Hamer: "Eine Veränderung der Hormonlage oder ein einschneidendes Erlebnis kann eine bestehende Konstellation auflösen und zu einer neuen führen. Daher ist es wichtig, diese Faktoren in der Therapie stets zu berücksichtigen."

("Un cambio en el estado hormonal o un evento significativo puede disolver una constelación existente y llevar a una nueva. Por eso es importante considerar siempre estos factores en la terapia.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 405.

El Efecto de la Resolución de Conflictos en la Modificación de la Constelación Activa

Cuando uno o más conflictos se resuelven, se produce una modificación en la constelación. Este cambio puede ser positivo, llevando a la desaparición de síntomas, o puede dar lugar a la aparición de nuevos síntomas correspondientes a la fase de curación.

1. Ejemplo 1: Resolución de un Conflicto de Pérdida

- **Caso:** Un hombre experimenta una constelación depresiva tras la muerte de su padre y la pérdida de su empleo. Al encontrar un nuevo trabajo y restaurar su sentido de propósito, el conflicto de pérdida laboral se resuelve.
- **Resultado:** La constelación depresiva se transforma en una constelación maníaca, ya que el conflicto de pérdida emocional (muerte del padre) persiste. El paciente ahora presenta hiperactividad y optimismo desmedido.

2. Ejemplo 2: Resolución de un Conflicto de Autoestima

- **Caso:** Una mujer con una constelación bipolar debido a un conflicto de desvalorización personal y un conflicto de identidad. Al superar el conflicto de desvalorización personal a través de reconocimiento profesional, el conflicto de identidad se intensifica.
- **Resultado:** La constelación bipolar se transforma en una constelación esquizofrénica, con comportamientos erráticos y paranoides.

Cita de Hamer: "Die Veränderung einer Konstellation kann zur Entstehung einer neuen Symptomatik führen. Der Therapeut muss stets darauf vorbereitet sein, diesen Wechsel zu erkennen und entsprechend zu reagieren."

("El cambio de una constelación puede llevar a la aparición de una nueva sintomatología. El terapeuta siempre debe estar preparado para reconocer este cambio y responder en consecuencia.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo II, página 418.

Manejo del Cambio de Constelación en la Práctica Terapéutica

Para gestionar de manera efectiva el cambio de constelación, es importante:

1. **Monitorear constantemente los conflictos activos:** Es fundamental mantener un seguimiento cercano de los conflictos que están activos en el paciente para identificar cualquier cambio que pueda indicar un cambio de constelación.
2. **Anticipar la fase de curación:** Cuando un conflicto se resuelve, se produce una fase de curación que puede manifestarse con síntomas físicos o emocionales intensos. Preparar al paciente para esta fase es esencial para evitar complicaciones y reducir la ansiedad.
3. **Flexibilidad en el abordaje terapéutico:** Adaptar las estrategias terapéuticas según el cambio de constelación es crucial. Si bien se puede haber trabajado inicialmente en un conflicto específico, es posible que sea necesario cambiar el enfoque para abordar un nuevo conflicto o constelación que emerja.

Cita de Hamer: "Der Therapeut muss flexibel bleiben und die Dynamik der Konstellationen verstehen, um den Patienten durch die wechselnden Phasen seiner biologischen Konflikte zu begleiten."

("El terapeuta debe permanecer flexible y entender la dinámica de las constelaciones para acompañar al paciente a través de las fases cambiantes de sus conflictos biológicos.")

Vermächtnis einer Neuen Medizin, Tomo I, página 432.

Reflexión Final

El cambio de constelación es un fenómeno complejo que refleja la naturaleza dinámica de los conflictos biológicos y su impacto en la mente y el cuerpo. Comprender este fenómeno y saber gestionarlo es esencial para cualquier terapeuta que trabaje dentro del marco de la NMG, ya que permite acompañar al paciente de manera efectiva a lo largo de su proceso de resolución de conflictos.

9. Conclusión: La Importancia de las Constelaciones en la Nueva Medicina Germánica

Las constelaciones, dentro de la Nueva Medicina Germánica (NMG), representan combinaciones específicas de choques biológicos (DHS) que activan ciertas áreas del cerebro, dando lugar a manifestaciones tanto físicas como psíquicas. Comprender estas constelaciones es fundamental, ya que cada configuración tiene implicaciones biológicas y comportamentales muy concretas.

Reflexión Final sobre la Comprensión de las Constelaciones

El concepto de constelaciones permite una interpretación más precisa y detallada del comportamiento humano y su relación con los síntomas físicos. Según Hamer, estas combinaciones de choques biológicos no son simples trastornos psíquicos, sino respuestas biológicas coherentes que tienen un propósito específico dentro del marco evolutivo y de supervivencia.

"Die sog. Psychosen sind in Wirklichkeit bi- oder multilokuläre Konstellationen auf mehreren Gehirnrelais, und zwar meist im Bereich des Großhirns oder Kleinhirns. Sie haben eine genau determinierte Bedeutung und Biologie."
(Vermächtnis einer Neuen Medizin, p. 49)

Esto nos lleva a redefinir el concepto de lo que tradicionalmente se ha entendido como enfermedad mental. Para la NMG, no existen "enfermedades mentales" en el sentido clásico, sino configuraciones biológicas específicas que responden a choques biológicos no resueltos, lo cual transforma completamente nuestra visión de los llamados trastornos psiquiátricos.

Perspectiva sobre el Futuro de la Investigación en Constelaciones

El estudio de las constelaciones en la NMG abre una puerta a nuevas formas de entender la psique humana y su interrelación con el cuerpo. La investigación futura debería enfocarse en:

1. **Mapeo Detallado de Relais Cerebrales:** Profundizar en la identificación precisa de los relais cerebrales implicados en cada tipo de constelación y su correspondencia con síntomas específicos.
2. **Documentación de Casos Clínicos:** Registrar y analizar sistemáticamente casos clínicos que permitan validar y refinar las observaciones sobre las constelaciones.
3. **Exploración de la Lateralidad y Hormonas:** Examinar cómo factores como la lateralidad (diestra o zurda) y las variaciones hormonales influyen en la formación y el desarrollo de las constelaciones.
4. **Desarrollo de Estrategias de Resolución:** Crear protocolos específicos para abordar y resolver constelaciones complejas, ayudando a los pacientes a salir de estas configuraciones biológicas.

"Wenn wir die Biologie der sog. Psychosen verstanden haben, dann ist es nur noch ein kleiner Schritt, auch die Heilung anzugehen. Die Neue Medizin bietet dafür die wissenschaftlich klaren und überprüfbaren Grundlagen."
(Vermächtnis einer Neuen Medizin, p. 54)

Reflexión Final

El estudio de las constelaciones dentro de la NMG no solo amplía nuestra comprensión de la relación entre cuerpo y psique, sino que también desafía las concepciones tradicionales de salud mental. Invito a seguir explorando estos conceptos, a profundizar en la lógica biológica detrás de cada constelación y a cuestionar los enfoques convencionales, abriendo así nuevas posibilidades para la comprensión y el tratamiento del sufrimiento humano.